

Copyright © 2021 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție

Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723.150.590,

e-mail: office@actsipoliton.ro, www.actsipoliton.ro

Traducător: **Monica Medeleanu**

Redactor: **Mona Apa**

Tehnoredactor: **Teodora Vlădescu**

Coperta: **Marian Iordache**

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
ALLEN, JAMES

Cum gândește omul / James Allen ; trad.: Monica Medeleanu.

- Ed. a 2-a. - București : ACT și Politon, 2021

ISBN 978-606-913-783-3

159.9

AVERTISMENT: Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care un astfel de titlu le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vreți să o transmiteți mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la dumneavoastră? Împărtășiți cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ați aflat din acest material, într-un mod corect și responsabil.

JAMES ALLEN

CUM
GÂNDEȘTE
OMUL

Traducere din limba engleză:
Monica Medeleanu

Ediția a II-a

 ACT și Politon

2021

CUPRINS

Despre autor	7
Cuvânt-înainte	13
Introducere	17
Capitolul 1. Gândire și caracter	21
Capitolul 2. Efectul gândirii asupra circumstanțelor	29
Capitolul 3. Efectele gândurilor asupra sănătății și corpului	51
Capitolul 4. Gând și scop	59
Capitolul 5. Gândul, factor al realizării	67
Capitolul 6. Viziuni și idealuri	77
Capitolul 7. Serenitate	87

CAPITOLUL

1

GÂNDIRE

ȘI CARACTER

Ca ființă a puterii, inteligenței și iubirii și ca suveran al propriilor sale gânduri, omul deține cheia fiecărei situații și poartă în el acel agent al transformării și regenerării prin care poate face din sine ceea ce vrea.

Gândire și caracter

Aforismul „Cum gândește omul în inima lui, așa este el”^{*} (Pildele lui Solomon 23, 7) nu numai că include întreaga ființă a omului, ci este atât de cuprinzător încât se extinde asupra fiecărei stări și circumstanțe a vieții sale. Un om este literalmente ceea ce gândește, caracterul lui fiind suma tuturor gândurilor sale.

Așa cum planta izvorăște din, și nu poate exista fără, sămânță, la fel, fiecare act al omului

* Traducere din versiunea engleză: *For as he thinketh in his heart, so is he: Eat and drink, saith he to thee; but his heart is not with thee (Book of Proverbs 23, 7)*. În versiunile oficiale în limba română, acest verset s-a tradus prin: «Căci el îți numără bucățile din gură. „Mănâncă și bea!”, îți va spune, dar inima lui nu e pentru tine». (n.red.)

Reizvorăște din semințele ascunse ale gândirii și nu ar fi putut apărea fără ele. Acest lucru se aplică deopotrivă pentru acele acte numite „spontane” și „nepremeditate”, cât și pentru cele înfăptuite în mod deliberat.

Actul este înflorirea gândirii, iar bucuria și suferința sunt roadele sale; astfel strânge omul roadele dulci și amare ale gospodăriei lui.

Gândirea

A făcut din noi ceea ce suntem,

Prin gândire am fost modelați și făuriți.

Dacă omul

Nutrește gânduri rele,

Durerea vine după el,

Așa cum roata vine după vită, la căruță...

Dar dacă omul stăruie în gânduri pure,

Veselia îl urmează

Ca propria-i umbră – negreșit.

Cum gândește omul

Omul este produsul unei legi, și nu o creație artificială, iar cauza și efectul sunt la fel de absolute și de imuabile pe tărâmul ascuns al gândirii, ca și în lumea lucrurilor vizibile și materiale. Un caracter nobil, divin nu ține de privilegiu sau de șansă, ci este rezultatul natural al efortului susținut de a gândi corect, efectul asocierii îndelung prețuite cu gândurile de natură divină. Prin același proces, un caracter josnic și sălbatic este rezultatul adăpostirii permanente a gândurilor abjecte.

Tu ești stăpânul propriului destin

Omul ființează sau se desființează singur. În atelierul gândirii, el făurește armele cu care se distruge pe sine. Tot el creează și uneltele cu care își construiește pentru sine palatele cerești ale bucuriei și puterii și păcii. Omul se înalță la perfecțiunea divină prin alegerea corectă și aplicarea cu justețe a gândirii. Prin abuz și aplicare greșită a gândirii, coboară sub

Res nivelul animalului. Între aceste două extreme se află toate gradele caracterului, iar omul este creatorul și stăpânul lor.

Dintre toate frumoasele adevăruri privitoare la suflet, care au fost restabilite și aduse la lumină în această epocă, niciunul nu este mai îmbucurător sau mai încărcat de promisiune divină și încredere decât acesta – adevărul că omul este stăpânul gândirii, modelatorul caracterului, creatorul și sculptorul condiției, al mediului și al destinului.

Ca ființă a puterii, inteligenței și iubirii și ca suveran al propriilor sale gânduri, omul deține cheia fiecărei situații și poartă în el acel agent al transformării și regenerării prin care poate face din sine ceea ce vrea.

Omul este întotdeauna stăpânul, chiar și în cea mai profundă stare a sa de slăbiciune și abandon. Dar, în slăbiciunea și degradarea sa, el este un stăpân nesăbuit, care își conduce greșit „gospodăria”. Când începe să reflecteze asupra condiției sale și să caute sânguincios legea pe care este întemeiată

ființa lui, devine stăpânul înțelept, dirijându-și inteligent energiile și îndreptându-și gândurile spre lucruri folositoare. Așa este stăpânul conștient, iar omul poate deveni astfel doar descoperind în el însuși legile gândirii. Această descoperire este în totalitate o chestiune de sânguință, de autoanaliză și de experiență.

Caută și vei găsi

Numai căutând și săpând îndelung se obțin aur și diamante, iar omul poate găsi orice adevăr legat de ființa sa, dacă va săpa adânc în mina sufletului său. Poate demonstra fără putință de tăgadă că este creatorul propriului său caracter, sculptorul vieții sale și constructorul destinului său, dacă își supraveghează, își controlează și își schimbă gândurile, urmărind efectele acestora asupra sa, asupra altora și asupra vieții și circumstanțelor sale, făcând legătura dintre cauză și efect prin practică și investigație perseverente. Și folosind fiecare experiență de care dispune, chiar și cea mai banală întâmplare de zi cu zi, ca mijloc de

Respons
obținere a acelei cunoașteri de sine care înseamnă înțelegere, înțelepciune, putere. În această direcție se regăsește legea absolută potrivit căreia „cel ce caută găsește; și celui care bate i se va deschide” (Evanghelia după Luca 11, 10). Căci numai cu răbdare, practică și stăruință neîncetată poate un om să intre pe ușa templului cunoașterii.

CAPITOLUL

2

EFFECTUL GÂNDIRII

ASUPRA

CIRCUMSTANȚELOR

*Voința omului, forța de nevăzut,
Ce dintr-un suflet nemuritor s-a născut,
Orice țel îl va atinge negreșit
Nu-i stau în cale nici ziduri de granit.*

Efectul gândirii asupra circumstanțelor

Mintea omului poate fi asemuită cu o grădină care poate fi cultivată inteligent sau lăsată să cadă în paragină; dar fie cultivată, fie neglijată, ea trebuie să dea, și va da, roade. Dacă în pământ nu se plantează semințe folositoare, atunci vor cădea o puzderie de semințe nefolositoare, de buruieni, care vor continua să se înmulțească.

Întocmai cum un grădinar își cultivă bucata de pământ, plivind-o de buruieni și crescând florile și fructele de care are nevoie, la fel omul își poate îngriji grădina minții, plivind ca pe buruieni toate gândurile greșite,